



МЕНЮ № 11

	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
1. Макароны изделия, запеченные с сыром	220	286
2. Батон с маслом	46/5	146,15
3. Какао на цельном молоке	200	123,32
ЗАВТРАК 2		
10.00 Сок	125	46,25
ОБЕД		
1. Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	93,33
2. Суп гороховый с мясом птицы	200	154,67
3. Овощное рагу с мясом птицы	180	198
4. Кисель	200	94
5. Хлеб ржаной	50	81,4
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
15.00 Йогурт	154	79,5
1. Котлеты морковные с соусом молочным сладким	280	252,11/45,51
2. Чай с лимоном	200	52,80
3. Шанежка наливная	60	191
4. Хлеб пшеничный	40	89,6
5. Яблоко	93	35,15
ИТОГО калорийность:		1993,16